

手話学習

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第1回 あいさつの表現	放送3回分を1枚のDVDにおさめました。 メニュー画面から1話ずつ選べます。 ○学習ステップ1「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「手話サークル」 ○学習ステップ2「はじめまして」「よろしくおねがいします」「お会いできてうれしいです」 ○手話で語る絵本「おふろだ、おふろだ！」 ○しゅわしゅわワールド「手話を学ぶ医学部学生さん」 ○HANDSIGN 4月の曲「STARS」	25
NHKみんなの手話 第2回 天気/季節の表現	放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。 ○学習ステップ1「天気の表現」「雨」「晴れ」「梅雨」 ○学習ステップ2「季節の表現」「春」「夏」「秋」「冬」「四季」 ○手話で語る絵本「だっこれっしゃ」前編 ○しゅわしゅわワールド「東北弁語り 民話『竹の物語』前編」 ○HANDSIGN 4月の曲「STARS」	25
NHKみんなの手話 第3回 家族の表現	放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。 ○学習ステップ1「お父さん」「お母さん」「兄」「弟」「姉」「妹」「祖父」「祖母」 ○学習ステップ2「両親」「家族」「夫婦」「兄弟」「姉妹」「息子」「娘」「親戚」 ○手話で語る絵本「だっこれっしゃ」後編 ○しゅわしゅわワールド「東北弁語り 民話『竹の物語』後編」 ○HANDSIGN 4月の曲「STARS」	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第4回 質問の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1 「行く?」「来る?」「だめ?」</p> <p>○学習ステップ2 「どこ?」「何?」「いつ?」</p> <p>○手話で語る絵本「おつきさま こんばんは」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「手話落語 桂福團治『しじみ売り』 前編」</p> <p>○HANDSIGN 4月の曲「STARS」</p>	25
NHKみんなの手話 第5回 好き/嫌いの表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1 「好き」「嫌い」「得意」「苦手」</p> <p>○学習ステップ2 「飲みたい」「飲みたくない」「作る」「作りたい」「帰る」「帰りたくない」</p> <p>○手話で語る絵本「あなたがだいすき」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「手話落語 桂福團治『しじみ売り』 後編」</p> <p>○HANDSIGN 5月の曲「DANCE & SMILE」</p>	25
NHKみんなの手話 第6回 数/月日に関する表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1 「数に関する表現」「1、2、3・・・10」「10、20、30・・・100」「千」「万」</p> <p>○学習ステップ2 「○月△日」「何の日?」「一年」「年末」「元日」「祝日」</p> <p>○手話で語る絵本「あなたがだいすき」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「白井千恵さん 手楽来家」</p> <p>○HANDSIGN 5月の曲「DANCE & SMILE」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第7回 時間の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「時間に関する表現」「正午」「午前」「午後」「一日」「24時間」</p> <p>○学習ステップ2「時間の経過に関する表現」「早い」「遅い」「時間が過ぎる」「時間がかかる」</p> <p>○手話で語る絵本「あなたがだいすき」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「松山大学 聴覚障害体験授業 モコゲーム」</p> <p>○HANDSIGN 5月の曲「DANCE & SMILE」</p>	25
NHKみんなの手話 第8回 現在／過去／未来の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「体を軸にした時間のイメージ」「過去」「現在」「未来」「最近」</p> <p>○学習ステップ2「今日」「明日」「昨日」「今月」「先月」「来月」</p> <p>○手話で語る絵本「ないた」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「香川県丸亀市さぬき福祉専門学校教員 阿部忍」</p> <p>○HANDSIGN 5月の曲「DANCE & SMILE」</p>	25
NHKみんなの手話 第9回 動きを表す表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「動きの表現」「歩く」「座る」「立つ」「登る」「下りる」</p> <p>○学習ステップ2「開ける」「閉める」「読む」「書く」「走る」「泳ぐ」</p> <p>○手話で語る絵本「ないた」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「福島県会津若松市役場設置手話通訳の仕事 課長 斎藤綾子さん」</p> <p>○HANDSIGN 6月の曲「I LOVE YOU」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第10回 食べ物/味覚の表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1「食べ物に関する表現」 「ラーメン」「カレー」「焼肉定食」「寿司」 ○学習ステップ2「味覚に関する表現」 「甘い」「おいしい」「まずい」「苦い」「渋い」 ○手話で語る絵本「ないた」 ○しゅわしゅわワールド「福島県会津若松市役場設置手話通訳の仕事 課長 斎藤綾子さん」 ○HANDSIGN 6月の曲「I LOVE YOU」 	25
NHKみんなの手話 第11回 形容の表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1「形容に関する表現」 「多い」「少ない」「高い」「低い」「固い」「柔らかい」 ○学習ステップ2「上手」「下手」「きれい」「汚い」 ○手話で語る絵本「いつもいっしょに」 ○しゅわしゅわワールド「みんなの手話 撮影の舞台裏」 ○HANDSIGN 6月の曲「I LOVE YOU」 	25
NHKみんなの手話 第12回 気持ちの表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1「気持ちに関する表現」 「悲しい」「笑う」「怒る」 ○学習ステップ2「ホッとする」「安心する」 「寂しい」「恥ずかしい」 ○手話で語る絵本「いつもいっしょに」 ○しゅわしゅわワールド「手話カフェ」 ○HANDSIGN 6月の曲「I LOVE YOU」 	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第13回 思考に関する表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「思考に関する表現」「わからない」「納得」「なるほど」「へえ」</p> <p>○学習ステップ2「迷う」「混乱する」「思いつく」「なんだ」</p> <p>○手話で語る絵本「いつもいっしょに」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「デフリンピック」</p> <p>○HANDSIGN 6月の曲「I LOVE YOU」</p>	25
NHKみんなの手話 第14回 可能/必要の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「可能に関する表現」「できる」「大丈夫」「できない」「難しい」「跳べる」「跳べない」「厳しい」「簡単 頑張る/元気/生(なま)/横柄</p> <p>○学習ステップ2「必要ない」「行くべき」「大切」「判断」「決める」 珍しい/眠い おめでとう/新しい なんだ/病気</p> <p>○手話で語る絵本「やまださんちのてんきよほう」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「デフリンピック」</p> <p>○HANDSIGN 7月の曲「DREAMS TAGE」</p>	25
NHKみんなの手話 第15回 ~する/~されるの表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「見る」「見られる」「あげる」「もらう」「怒る」「怒られる」 恩師</p> <p>○学習ステップ2「頼む」「頼まれる」「断る」「断られる」「助ける」「助けられる」 ぼおっとしている</p> <p>○手話で語る絵本「やまださんちのてんきよほう」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「鳥取聾学校写真部」1</p> <p>○HANDSIGN 7月の曲「DREAMS TAGE」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第16回 比較の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「比較する表現」「こちらのほうがよい」「どちらでもよい」「良い」「悪い」 人気がある</p> <p>○学習ステップ2「同じ」「違う」「変わる」「相変わらず」「間違い」 おかしい</p> <p>○手話で語る絵本「やまださんちのてんきよほう」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「鳥取聾学校写真部」2</p> <p>○HANDSIGN 7月の曲「DREAMS TAGE」</p>	25
NHKみんなの手話 第17回 強い／弱いに関する表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「すごいなあ、心が強いんだ」「弱い」「普通」「まあまあ」「最高／最低」「緊張する」</p> <p>○学習ステップ2「勝つ」「負ける」「つまらない」「将棋」</p> <p>○手話で語る絵本「やまださんちのてんきよほう」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「貴田みどりさん ダンス」</p> <p>○HANDSIGN 7月の曲「DREAMS TAGE」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第18回 学校生活に関する表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「卒業後私は専門学校、あなたは大学」「大学」「高校」「中学校」「小学校」「勉強」「寂しい(“懐が寂しい”の手話表現は?)」</p> <p>○学習ステップ2「放課後」「テスト」「受験」「暇」</p> <p>○手話で語る絵本「おかあさんのもの」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「貴田みどりさん ダンスII」</p> <p>○HANDSIGN 8月の曲「HAPPY DAYS」</p>	25
NHKみんなの手話 第19回 買い物物の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「買う」「売る」「買い物」「値上げ」「バーゲン」「“他”と“以降”」</p> <p>○学習ステップ2「この近くにスーパーありますか」「商売」「商店街」「デパート」「付いていく」「会う/ばったり会う/すれ違う」</p> <p>○手話で語る絵本「おかあさんのもの」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「朗読劇『目で聴いた、あの夏』練習の様子 大橋ひろえさん 金子真美さん 西田夏奈子さん」</p> <p>○HANDSIGN 8月の曲「HAPPY DAYS」</p>	25
NHKみんなの手話 第20回 健康/医療の表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「病気」「かぜ」「診断を受ける」「薬」</p> <p>○学習ステップ2「入院」「退院」「医師」「病院」</p> <p>○手話でかたる絵本「おかあさんのもの」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「朗読劇『目で聴いた、あの夏』千葉での公演の様子」</p> <p>○HANDSIGN 8月の曲「HAPPY DAYS」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第21回 旅行に関する表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1 「電車」「バス」「車」「船」 ○学習ステップ2 「旅館」「ホテル」「地図」「案内」 ○手話でかたる絵本「おかあさんのもの」 ○しゅわしゅわワールド「早瀬憲太郎監督作品映画『生命のことづけ』」 ○HANDSIGN 8月の曲「HAPPY DAYS」 	25
NHKみんなの手話 第22回 仕事に関する表現	<p>放送3回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1 「会社員」「公務員」「理髪店」「料理人」 ○学習ステップ2 「契約」「残業」「アルバイト」「出張」 ○しゅわしゅわワールド「民話の手話語り『こまもり観音様』前編 半澤啓子さん 穀田千賀子さん」 ○HANDSIGN 9月の曲「STORY」 	25
NHKみんなの手話 第23回 スポーツに関する表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○学習ステップ1 「野球」「サッカー」「バレーボール」 ○学習ステップ2 「練習」「トレーニング」「準備体操」「運動不足」 ○しゅわしゅわワールド「民話の手話語り『こまもり観音様』後編 半澤啓子さん 穀田千賀子さん」 ○HANDSIGN 9月の曲「STORY」 	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 第24回 レ ジャーに関する表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「動物園」「水族館」「博物館」「美術館」</p> <p>○学習ステップ2「ハイキング」「海水浴」「スキー」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「手話通訳学科のある専門学校 世田谷福祉専門学校 高島良宏さん 飯泉菜穂子さん」</p> <p>○HANDSIGN 9月の曲「STORY」</p>	25
NHKみんなの手話 第25回 いろ いろな行事の表現	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>○学習ステップ1「節分」「クリスマス」「お盆」</p> <p>○学習ステップ2「入学式」「卒業式」「入社式」</p> <p>○しゅわしゅわワールド「手話サークルが開く 子ども手話体験教室 東京都墨田区手話講習会 手話サークルすみだ」</p> <p>○HANDSIGN 9月の曲「STORY」</p>	25
NHKみんなの手話 第26回 手話 で話しかけられたら	<p>放送2回分を1枚のDVDにおさめました。メニュー画面から1話ずつ選べます。</p> <p>これまでのスキットを振り返りながら、手話で話しかけられた時に答える練習をします。</p> <p>○場所を尋ねられた時の練習 ○値段を尋ねられた時の練習 ○食堂での会話練習</p> <p>○ホテルのフロントでの会話練習 ○電車の中での会話練習</p> <p>○手話で語る絵本「おつきさまこんばんは」</p> <p>○HANDSIGN「DREAM STAGE」</p>	25

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (1) 「目で見ることば」手話の世界へ	ようこそ、手話の世界へ！舞台は、手話を教えるのが大好きなろう者の店主が開くカフェ「みんなの手話」。ここで手話を教えてもらえると聞いてやってきたドラムさん。手話は初めてというドラムさんが手話学習に挑戦します！ (1) では、あいさつの仕方や相手呼びかける方法を学びます。キーフレーズは「初めまして」。「このカフェ、初めてですか？」という「YES/NO疑問文」の表現も覚えましょう。ろう者ならではの文化を紹介するコーナーもお楽しみに！	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (2) 名前	(2) では、自分の名前の表し方を学びます。手話では単語として主語を表す時に「指さし」を使います。相手の名前を尋ねるなど、「はい・いいえ」で答えられない「WH疑問文」を学習します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (3) 色・形	(3) は色・形。学習のポイントは／服色／の表現。日本語では「服の色」ですが、手話では／服色／と表現します。／NO(違う)／の表現、○や△などの形の表し方も学んでいきます。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (4) 注文-1	キーフレーズは「ドーナツを注文しよう」。飲食店での注文の仕方や数の尋ね方を学習します。質問コーナーでは、ろう者が働くお店についてご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (5) 注文-2	キーフレーズは「ホットかアイス、どっちにする?」。WH疑問文の「どっち」の表現を学びます。／好き／の表現や、対になる／苦手／や／嫌い／の表現もご紹介。ろう文化コーナーのテーマは、「食事の手話あるある」です。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (6) 年齢	年齢の尋ね方や年齢の表し方、WH疑問文の／いくつ／を学びます。ろう文化のコーナーでは、ろう者と聴者の、年齢に対する考え方の違いをご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (7) 出身地・住まい	キーフレーズ「僕の出身は熊本です」では、出身地の表現を学びます。「今住んでいるのはどこなの?」では、WH疑問文の／どこ／を使って、住まいの尋ね方を学習します。	24

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (8) 仕事	キーフレーズ「僕は、カメラマンです」では、自分の仕事の表し方を学びます。「お仕事は何ですか？」では、仕事の尋ね方を学習します。ろう者の職業事情についてもご紹介していきます。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (9) 月日・曜日	キーフレーズ「私は土日が休みなんですよ」では、曜日の表現を学びます。「6月8日土曜日、仕事は休みですか？」では、月日の表現を学びます。お便りコーナーでは、手話の上達のための、おすすめの学習法をご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (10) 1日の予定	相手に1日の予定を尋ねる表現、「明日、何するの？」などを学びます。「絵本の手話語り」コーナーでは、「ふしぎなナイフ」をご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (11) 時間	時間の表し方や尋ね方を学習します。手話では、時間を表す場合は、最初に／時間／、そのあとに数字を表現するのがポイント。「何時？」と、相手に時間を尋ねる場合は、最初に／時間／、そのあとに／いくつ？／と表します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (12) おさらい	これまでに学んだ表現をふりかえります。カフェの店員と常連客が、誕生会を開く相談をしています。会話には、これまで学んできた表現が出てきます。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (13) 家族	キーフレーズは「父と母と私と弟だよ」。家族についての表し方や人数の表現を学びます。ろう文化のコーナーでは「デフファミリー」について取り上げます。絵本の手話語りでは「なーらんだ」をご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (14) 天気・季節	キーフレーズは「今日は天気がよくて、すごく暑いよね」です。天気や季節の表し方や、／暑い／、／涼しい／などの表現を覚えましょう。また「すごく暑い」という時の、／すごく／のような副詞の表現は、目や口の形といった「顔の動き」で表すことも大切なポイントです。	24

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (15) 交通手段	キーワードは「エリさんは、どうやって来てるの?」です。交通手段の尋ね方や条件を表す文について学びます。いろいろな乗り物の表現もご紹介していきます。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (16) スポーツ	キーワードは「スポーツは得意ですか?」です。/得意/、/苦手/の表現や、/両方/、/どっち/の表現を学びましょう。ろう者、難聴者のアスリートたちのスポーツの祭典、デフリンピックについてもご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (17) 病気・けが	今回のテーマは「病気・けが」です。キーワードは「この前、野球で転んで、足を痛めたんです」。/この前/という期間を表す表現や、けがをした場所、痛みの程度などを伝える表現について解説します。また相手を気遣う手話も覚えましょう。ろう者が病院で治療を受ける時に大切にしたいポイントについてもご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (18) ショッピング	今回のテーマは「ショッピング」です。キーワードは「私はバッグが買いたいな」です。「買いたい」は/買う 希望/で表します。対になる「売りたい」/売る 希望/も覚えましょう。値段が「高い」「安い」の表現や、接客で使える手話もご紹介します	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (19) 料理	今回のテーマは「料理」。キーワードは「いつも料理してる?」です。「料理する」の手話や、/いつも/、/ほとんど/などの頻度の表現を学びましょう。ろう文化では、ろう者のレストラン選びのポイントについてご紹介いたします。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (20) 動物	この課では、動物の数え方や動物の特徴を表す表現を学びましょう。キーワードは「猫を2匹飼ってます」。動物の色や模様、体の大きさといった特徴を表すときに、視覚的に情報を伝える手話は便利です。ろう文化コーナーでは「聴導犬」についてご紹介いたします。	24

番組名	内容	時間(分)
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (21) 防災	「防災」に関する表現を学びます。キーワードは「明日、台風が東京に来るみたいですよ」です。 /台風来る/や、伝聞の表現/らしい/を覚えましょう。また/必要/の表現についても学習します。災害時に聴者がろう者にすぐに伝えられる表現も紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (22) レジャー	キーワードは「今度、遊園地に行こうよ。どう？」です。レジャーの表現や誘うときの表現を学びます。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (23) 旅行	キーワードは「海外へ行ったことある？」です。「～をしたことがある」「～をしたことがない」という、経験の有無の表現を学びます。また「～した」という完了の表現も覚えましょう。カフェのアルバイト店員・エリさんの旅行体験もご紹介します。	24
NHKみんなの手話 (2024年度放送分) (24) おさらい	今回は、(13)から(23)までのおさらいです。これまで学習した表現を振り返り、大切なポイントをご紹介していきます。皆さんも一緒に手を動かして、復習しましょう	24